

ぼらんていあ こがねい

発行日 令和 8 年 7 月 1 日 No.469

社会福祉法人 小金井市社会福祉協議会
小金井ボランティア・市民活動センター 発行

開所日時:月～金(土・日・祝 休み)

8 時 30 分～17 時

〒184-0004 小金井市本町 5-36-17

TEL : 042-387-0011

FAX : 042-386-1294

メール: vc-koganei@circus.ocn.ne.jp

URL : <http://kvac.jp/>

2026 夏のボランティア体験実施

夏のボランティア体験(通称:夏ボラ)が始まります。
夏の期間を利用して、様々なボランティアを体験できます。
この機会に自分のやりたいことを見つけてみませんか?

体験期間: 7月 18 日(土)～8月 23 日(日)

体験先: 市内福祉関連施設等

内容: ボランティア活動の体験

対象: 小学4年生以上で、事前説明会に参加できる方



【事前説明会 7月分】 いずれか一回に参加

と き: ① 7月 3 日(金) 18時 30 分～19時30分

② 7月 4 日(土) 10時 30 分～11時30分

③ 7月 4 日(土) 14時 30 分～15時30分

④ 7月 9 日(木) 16 時00分～17時 00 分

と ころ: 小金井市社会福祉協議会2階

※7月分の事前説明会をご希望の方は電話、メール、
右下のフォームにて申してください。

6月現時点で 132 人の方にお申込みいただきました。

ありがとうございました。

問 合 先: 小金井ボランティア・市民活動センター

電 話 : 042-387-0011

メー ル : vc-koganei@circus.ocn.ne.jp



← 事前説明会
申込フォーム

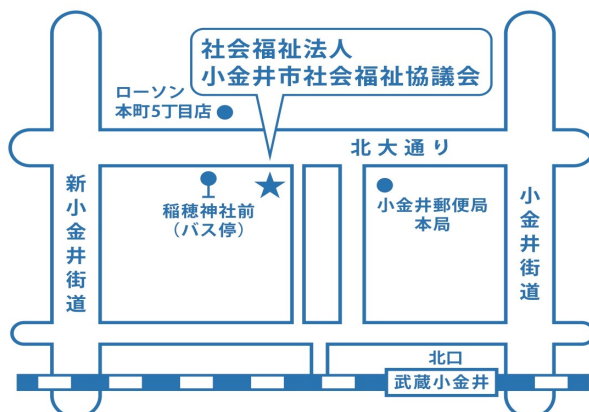
使用済みインクカートリッジを 集めています!!

ご自宅や会社などで、使用済みインクカートリッジが
ありましたら当センターにお譲りください。

※社協では使用済みインクカートリッジ、
使用済み切手(窓口料金計器証紙は
対象外です)、ベルマーク、

不要な入れ歯(クラウン、インレー、ブリッジなど金属が
含まれている物に限ります)を集めています。

ご協力お願いいたします。



ボランティア募集やイベントなどの情報をお寄せください! 毎月 20 日メ切です。

ボランティア情報

ちょっとした時間にあなたの得意なことを
地域のために活かしてみませんか？

高齢

内容	詳細	日時	場所
囲碁・将棋・麻雀のお相手	入居者の方と一緒に レクリエーションを通して 楽しい時間を過ごす	応相談	市内の高齢者施設

その他

～ボランティア情報～

内容	詳細	日時	場所
車いす定期点検	空気入れ、日常点検	1回1時間から	小金井ボランティアセンター
広報誌印刷・紙折り作業	広報誌「ぼらんていあこがねい」 の印刷・紙折り作業	月末2日間	
広報誌配達	市内の各地域へ広報誌を投函	ご都合の良い時間	市内 ご自宅の周辺など
手芸品製作	製作した手芸品は販売し、 売り上げを寄付する	金曜日 13時半～15時	小金井ボランティアセンター 2階活動室

少しでも興味がある方は、ぜひボランティア登録を！

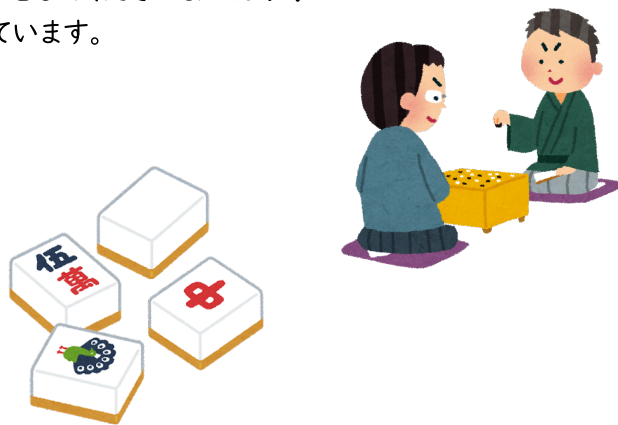
問合せ：小金井ボランティア・市民活動センター
電 話：042-387-0011



せらび小金井ボランティア募集！

麻雀やオセロ、将棋を共に活動して下さる方を募集しています!!
ご入居者様に元気に楽しく生活していただくためのお手伝いをして下さいますか?
あなたの趣味を活かして、楽しく活動して下さる方を探しています。
ぜひお気軽にお問い合わせください。

と き: 月 1～2 回 (日にちは要相談)
ところ: せらび小金井 (サービス付き高齢者向け住宅)
問合せ先: せらび小金井
(小金井市貫井北町 3-37-6)
電 話: 042-380-7380
メール: koganei.2@solasto.co.jp
代表者: 木下宏美



感謝状をいただきました！

小金井市社会福祉協議会 2階で行っている使用済み切手のボランティアより段ボール 1 箱分の使用済み切手をタンザニア・ポレポレクラブに寄付しました。

タンザニア・ポレポレクラブより使用済み切手の収集活動が世界遺産キリマンジャロ山に 65 本の苗木を植えることに貢献したと感謝状を贈呈していただきました!!

使用済み切手を寄付していただいた皆様、ありがとうございました!!

～地域のサロン情報～

小金井市社協「ふれあい・いきいきサロン」事業に登録団体の紹介

お隣さんカフェ

と き : 毎月1回 14時～16時

ところ : 東町友愛会館

(東町4-10-2)

参加費: 100円

内 容 : 様々な催し物と会話を楽しむ集いの場

問合せ先: 042-387-5185

高齢者、障がい者、子育て中の親子などの閉じこもり・孤立予防、仲間づくりや地域の見守りを目的とし、サロン助成事業を実施しています。

こちらに掲載されている他、約42ヶ所にサロンがあります。開催状況など異なりますので、詳細はお気軽にお問合せください。



お隣さんカフェ

6月24日(水)に参加させていただきました。琴の演奏を聴きながら、懐かしい曲の数々に、時折口ずさむ姿も見られました。

～イベント情報など～

「陽だまり」オンライン交流会

思春期・青年期ならではのお悩みや将来の不安を一人で抱え込んでいませんか？ 知的(発達)障害児・者のママ同士が、安心しておしゃべりできる場所です。

途中退出やカメラオフでの参加も OK! 少しのぞいてみる気持ちで、どうぞお気軽にご参加ください。

と き: 7月31日(金) 20時30分～21時30分

ところ: オンライン(zoom)

対 象: 思春期・青年期の知的(発達)障害のあるお子さんのお母さんであれば、市内の方に限らずご参加いただけます。

参加費: 無料

申込先: 下記申込フォームより

問合せ先: 陽だまり

メール: hidamari2026.koganei@gmail.com



← 申込フォーム

10代夏休み体験プログラム

1泊2日の夏体験プログラムを国立オリンピック記念青少年総合センターにて実施します。

大学生や異なる年代のこどもたちと一緒に軽く体を動かしたり、お泊り旅行のようにウノなどで遊んだり、ちょっと宿題もしたり。簡単ながら様々な体験セッションと多世代交流を通して、自分の可能性と未来を見出す心の成長プログラムです。

と き: 7月31日(金) 10時～8月1日(土) 17時

ところ: 国立オリンピック記念青少年総合センター

対 象: 小学校5年生～大学生またはそれに準ずる年齢の方

参加費: 14,000円(3食と宿泊費込み)

※非課税世帯やひとり親家庭など事情ある家庭の参加者は減額で検討しますのでご相談ください。

申込先: 下記申込フォームより

問合せ先: NPO 法人日本ピーススマイル協会

メール: japan.peacesmile@gmail.com



申込フォーム



市民協働応援ニュース

～市民協働支援センター準備室よりお知らせ～

発行日 令和 8 年 7 月 1 日 No.122

ブログの2次元バーコード
情報発信中 ⇒



NPO活動基礎講座

準備室コーナ

新宿 NPO 協働推進センターでは、NPO 活動をされている方に役立つ内容を取り上げた講座が開催されています。今回は、「会計入門講座」をご紹介します。NPO 法人の会計はどのように行えばいいのか？また、一般企業の会計とはどう違うのか？練習問題を解きながら実践的に学びます。

★会計入門講座 ～仕訳をマスターしよう！～

と き：7 月 16 日（木）18時45分～20時45分

7 月 30 日（木）18時45分～20時45分

ところ：新宿区立新宿 NPO 協働推進センター（新宿区高田馬場 4-36-12）

又はオンライン

参加費：各回 1,000 円（資料代等）

問合せ：新宿 NPO 協働推進センター

TEL03-5386-1315 FAX：03-5386-1318

E-mail：hiroba@s-nponet.net



※9 月、10 月には、スムーズな決済を目指す「日常の記入から決済まで編」も開催されます。

詳しくは新宿 NPO 協働推進センターホームページ(<https://snponet.net/>)をご覧ください。

助成金情報一覧 小金井市市民協働支援センター準備室ブログでも紹介中

【特定非営利活動法人市民社会創造ファンド】

Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs [国内助成]

NPO の組織診断または組織基盤強化事業とし、第三者の多様で客観的な視点を取り入れた取り組みを応援します。

助成額：

○「組織診断からはじめる A コース」

上限 150 万円/1 件（1 年目）、上限 200 万円/1 件（2 年目）

○「組織基盤強化からはじめる B コース」

上限 200 万円 1 件（各年）

申 込：7 月 31 日（金）まで

詳しくは、同法人のホームページをご覧ください。

ホームページ：<https://civilfund.org/>

【独立行政法人 国際交流基金（JF）】

2026 年度「国際交流基金地球市民賞」

全国各地で国際文化交流活動を通じて、日本と海外の市民同士の結びつきや連携を深め、互いの知恵やアイデア、情報を交換し、ともに考える団体を応援します

助成額：正賞（賞状）と副賞 200 万円/1 件

申 込：7 月 22 日（水）まで

ホームページ：<https://www.jpf.go.jp/j/contact/index.html>

【社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団】第 61 回

NHK 障害福祉賞 ～障害のある人と支える人の体験作文～

障害福祉への関心や理解を広げるため、障害のある方、障害のある方とともに歩んでいる方から、体験作文を募集します。

助成額：最優秀 賞状、賞金 50 万円、副賞 他

申 込：7 月 31 日（金）まで

ホームページ：<https://www.npwo.or.jp/>

《編集ひとりごと》7 月といえば七夕祭りがあり、街中でも短冊など見かける機会が増えました。私の故郷である北海道の多くの地域では、実は 1 ヶ月遅い 8 月 7 日が七夕とされています。由来を調べてみたところ（諸説ありますが）、旧暦から新暦に移行する際に、北海道では旧暦の季節感やお盆休みに合わせることにしたそうです。また、本州の多くの地域では七夕飾りといえは笹ですが、北海道では柳の木に短冊をつるしています。同じ行事でも、地域によって違いがあり面白いですね。（新保）